

TOURISME
ariègepyrénées



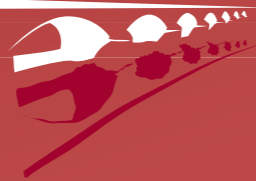
le PAYS de Mirepoix

**GROUPE
VISITES GUIDÉES**

un monde à découvrir et redécouvrir



OFFICE DE TOURISME
Pays de Mirepoix



Office de Tourisme du Pays de Mirepoix
Place Maréchal Leclerc - 09500 MIREPOIX
Tél. : 00 33 (0)5 61 68 83 76 - Fax : 00 33 (0)5 61 68 89 48

visites@tourisme-mirepoix.com | contact@tourisme-mirepoix.com | www.tourisme-mirepoix.com

Conception & Réalisation : AD/VS/O

L'Église Rupestre de Vals

Dans la vallée de l'Hers, le site de Vals relate d'une très ancienne et très dense occupation humaine. L'église carolingienne à trois étages, ornée de fresques romanes du XII^e siècle, est comme un sanctuaire taillé dans le roc...

visites « découvertes »

Découvrez les principaux attraits de la ville et du Pays...

➤ **Autrefois Mirepoix** : une histoire très riche... cette visite guidée nous permettra d'évoquer les origines de la ville, la construction de la bastide, la fortification de la ville et toutes les étapes de construction de l'église cathédrale.



➤ **Vals et ses fresques** : Vals, c'est avant tout un cadre, un environnement propice à l'implantation humaine et une église, taillée dans le roc. Le guide vous fera découvrir toutes les beautés de Vals et de ses fresques romanes.

➤ **Camon, son église, son abbaye** : petit village fortifié construit dans les méandres de l'Hers, la visite vous permettra également de pénétrer dans l'église et dans l'ancienne abbaye aujourd'hui privée.

visites « thématiques »

Approfondissez un sujet...

➤ **Mirepoix, Bastide des métiers d'art** : Mirepoix, bastide du XIII^e siècle. Véritable immersion dans le Moyen Âge, vous partez à la découverte de cette remarquable architecture, typique des bastides du Sud Ouest, ainsi que de la vie quotidienne de ses habitants.



➤ **Mirepoix et ses personnages célèbres** : vous ferez connaissance avec toutes les célébrités de Mirepoix et, pourrez admirer leur demeure de caractère.

➤ **Au temps des Cathares** : le vieux Mirepoix se souvient encore de ce grand rassemblement qui réunit plus de 600 hérétiques en 1206... Partez à la découverte du Catharisme et du rôle prépondérant qu'a joué Mirepoix dans cette épopée.



➤ **Camon et Philippe de Lévis** : évêque bâtisseur et soucieux de renouveau artistique, vous saurez tout sur ce prélat cultivé de la Renaissance et sur son œuvre.

visites « nocturnes »

Venez profiter de la douceur du soir et laissez vous charmer par l'ambiance des lieux... Les balades nocturnes vous amènent à la découverte de Mirepoix et de Vals... à la lumière de la torche.

➤ **Mirepoix aux flambeaux**

➤ **Les fresques de Vals aux flambeaux**



« circuits »

Partez sur les petits chemins du Pays de Mirepoix ...

➤ **L'art roman en Pays de Mirepoix** : partez sur les petits chemins du Pays de Mirepoix et choisissez votre itinéraire... **Manses**, église romane construite autour d'un ancien prieuré bénédictin, **Mazerettes**, petite chapelle qui renferme des fresques du XVI^e siècle, **Sainte Foi**, chapelle castrale de la maison forte voisine, le portail sculpté de **Teilhet**, sans oublier les fresques romanes de **Vals**, tout juste restaurées.



Les Églises du Pays de Mirepoix



les services « éducatifs »

Visites adaptées aux différents niveaux et aux apprentissages scolaires...

► MIREPOIX

➤ **Naissance de la ville au Moyen Âge** : comment la ville ou plutôt la bastide de Mirepoix est elle née ? Et pourquoi une telle construction ?

➤ **Le temps des cathédrales** : l'architecture religieuse, le gothique méridional, les vitraux, le palais épiscopal... tout un programme !

➤ **La maison à pans de bois** : les outils, les matériaux, la technique... tout savoir sur l'architecture de ces maisons de bois.

➤ **Les circuits énigmes** : Circuit enseignes et vieux métiers : jeu de piste et visite guidée à la découverte de la ville par ses enseignes en fer forgé.

► CAMON

➤ **Visite découverte à Camon** : découverte d'un patrimoine pour Cycle I et II

➤ **jeu d'orientation historique à Camon** : pour cycle III

➤ **Collégiens et lycées à Camon** : découverte de l'histoire régionale et l'histoire de France au travers de l'exemple de Camon, visite animée et questionnaire d'évaluation



sentiers « d'interprétation nature » de Camon

Prévoir de bonnes chaussures, de l'eau, un chapeau ou vêtement de pluie

Sortie nature accompagnée...

A partir du X^e et jusqu'au XX^e siècle, les paysans cultivaient la vigne, aujourd'hui, les collines recèlent un petit patrimoine lié à cette histoire...

Durée : 2h30 / Distance : 5 Km / Dénivelé : 150 m

➤ **Le sentier des cabanes** : aménagé pour découvrir les constructions en pierres sèches qui servaient de remises, d'habitats temporaires et la culture en terrasses

➤ **Le sentier des cabanes + Le chemin des orchidées** : (en mai et juin) : cette sortie est l'occasion d'appréhender l'évolution du paysage, de l'agriculture et de découvrir une flore très riche et de nombreuses espèces d'orchidées sauvages



Le Village fortifié de Camon

L'histoire de Camon commence au VIII^e siècle quand Charlemagne ordonne la fondation d'une abbaye dans les méandres de l'Hers. Détruit par l'inondation, fortifié et enrichi

par le passage des prieurs, le village offre une architecture témoin d'un passé chargé...

